

# Zon, kou, regen en Lapland

woensdag 10 juni 2009 | 19:31

**De deelnemers aan de Transeuropese Footrace (TEFR), inmiddels zeven weken en 3.300 kilometer onderweg, zijn afgelopen week in Zweden de Laplandse grens gepasseerd.**

Met nog twee weken en 1.200 kilometer te gaan voordat de finish op de Noordkaap wordt bereikt, zijn de temperaturen flink gekelderd. Was het begin van afgelopen week nog boven de twintig graden (te warm om te lopen volgens enkele atleten), intussen schurkt het kwik tegen de vorstgrens aan. Tel daarbij op de regen die regelmatig valt, dan is het voorstelbaar dat het voor de atleten geen pretje is om urenlang onder deze omstandigheden hun kilometers af te leggen.

Theo Kuijpers uit Westerbeek en Jan Nabuurs uit Stevensbeek malen er niet om. Kuijpers lijkt genezen van een lichte ontsteking in zijn onderbeen en begint 's morgens stipt om 6.00 uur aan zijn etappe om vaak laat in de middag als één van de laatsten te finishen. Omdat Nabuurs bij de tien snelsten hoort, start de Stevensbenaar elke dag om 7.00 uur. Hij blijft zich met de toppers meten. Al wekenlang eindigt hij dagelijks tussen de tweede en zesde plaats. Enkele Duitsers, een Japanner en een verdwaalde Noor of Zwitser doen hetzelfde. Alleen de Würzburger Rainer Koch blijft een klasse apart. Hij won 40 van de 48 etappes en had daar ruim 272 uur voor nodig. Nabuurs gebruikte 37 uur meer, en staat daarmee vijfde in het tussenklassement. Kuijpers staat vijftigste en laatste met 502 uren op de teller. Er is een aparte ledenraad bij de TEFR die zich, indien nodig, over heikele punten buigt. Zoals een Japanse die al enkele dagen met een lichte longontsteking kampt. Met haar gehoest houdt ze 's nachts iedereen wakker. Wat te doen? Ze mag van de raad verder met de Footrace, maar wordt zoveel mogelijk apart gelegd. Dit om verdere irritaties te voorkomen. Een begeleidend Duitse arts heeft de Footrace onvrijwillig moeten verlaten. Door een val uit een wandrek liep ze een gecompliceerde beenbreuk op. Spoorlags werd ze naar een ziekenhuis in Duitsland vervoerd.